

SV ASSELFINGEN e.V.

MEHR ALS SPORT

Leidenschaft. Zusammenhalt. Gemeinschaft

Komm in Bewegung



PROGRAMM 2024

Weitere Infos:
www.sv-asselfingen.de
 Email: info@sv-asselfingen.de

FIT BEIM SVA

PILATES

Mittwochs
20.00 - 21.00 Uhr

Trainingsmethoden die Ihrem Körper Balance und Beweglichkeit verleiht
 Verbessern Sie Ihre Körperhaltung, Koordination
 Atmung, Konzentration und Ausdauer

FIT IN DEN TAG

Montags
9.00 - 10.15 Uhr

Mit einem präventiven Funktionstraining, werden Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Gleichgewicht trainiert

SENIORENGYM

Montags
14.30 - 15.30 Uhr

Ganzkörpergymnastik mit und ohne Handgeräte, kleine Spiele und Tänze

BODYSTYLING

Donnerstags
19.00 - 20.15 Uhr

Ganzkörper Workout mit einem Mix aus Kraft und Ausdauereinheiten kombiniert mit fetziger Musik und viel Spaß

YOGA

Dienstags
14.15 - 15.30 Uhr

Donnerstags
19.00 - 20.30 Uhr

Verbesserung der Konzentration und des allgemeinen Wohlbefindens

LEICHTATHLETIK

Freitags
17.00 - 18.30 Uhr

für Jedermann von 6-99 Jahre
 Leichtathletiktraining
 Abnahme des Sportabzeichens

FÜR SIE & IHN
 im Bürgersaal
HOHLENSTEINHALLE ASSELFINGEN
ZEHNKARTEN

Die jeweiligen Kursgebühren und Mitgliedsbeiträge entnehmen Sie bitte unter www.sv-asselfingen.de

KICK BEIM SVA

Bambini

Donnerstag
17.45 - 18.45 Uhr
in Rammingen

F-Jugend

Donnerstag
17.30 - 19.00 Uhr
in Rammingen

E-Jugend

Montag
Mittwoch
17.30 - 19.00 Uhr
In Asselfingen

D-Jugend

Montag
Mittwoch
17.30 - 19.00 Uhr
In Niederstotzingen

C-Jugend

Montag
Mittwoch
18.00 - 19.30 Uhr
in Rammingen

B-Jugend

Dienstag
Donnerstag
18.00 - 19.30 Uhr
In Asselfingen

Komm vorbei und kick mit!

SEI DABEI IM TEAM DER SGM LONETAL

KIDS BEIM SVA

Eltern-Kind Turnen

Dienstags
9.30 - 10.30 Uhr
für Kids bis 3 Jahre

Butterflys 1&2

Montags
18.15 - 19.45 Uhr
Tanztraining
Kids von 8-15 Jahre

Action Kids

Montags
17.15 - 18.15 Uhr
Vorschulkinder bis 3. Klasse

Turnzwerge

Montags
16.15 - 17.15 Uhr
für Kids von 3-5 Jahre

Geräteturnen

Dienstags
18.00 - 20.00 Uhr
Donnerstags
17.00 - 19.00 Uhr
für Jungs und Mädchen ab 8 Jahre

Family Fit

Freitags
18.30 - 19.30 Uhr
Mit viel Spaß bleibt die ganze Familie fit von Oktober - März

Komm einfach vorbei und mach mit! Schnuppern möglich